



Mehiläisenpisto koko joukkueelle! n. 7,5 l valmista juomaa

450 g kotimaista hunajaa
1,5 tl suolaa
1,8 dl sitruunamehua tai
sitruunamehutiivistettä
5,5 l vettä

Sekoita hunaja ja sitruunamehu, lisää vesi ja suola.
Sekoita ja jäähdytä kylmäksi.
Voit käyttää haaleaa vettä nopeuttaaksesi hunajan
liukenemistä.

Ravintosisältö / 1 dl valmista juomaa:
Energiaa 23 kcal; Hiilihydraatteja 6,5 g; Natriumia 27 mg; Kaliumia
32 mg

Onnea peliin!

Suomalainen hunaja on huipputuote!
Lisätietoja kotimaisesta hunajasta:
www.hunaja.net